

Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2025

Kyu	2 (braun Gürtel)
I	<p style="text-align: center;"><u>Kihon</u> <u>Zuki Waza</u> Jun zuki Chudan / Gyaku Zuki Chudan / Junzuki no tsukomi Gyaku zuki no tsukomi / Tobikomi Zuki / Nagashizuki Kette Jun Zuki / Kette Gyaku Zuki / Kette Junzuki No Tsukomi / Kette Gyakuzuki No Tsukomi Kette Jun Zuki Nidozuki / Kette Gyaku Zuki Nidozuki / Kette Tobikomi Zuki</p> <p style="text-align: center;"><u>Keri Waza</u> Maegeri Chudan - Jodan / Mawashigeri Chudan - Jodan / Sokuto Fumikomi / Sokuto Chudan - Jodan Ushiro Geri Chudan / Surikomi Maegeri Chudan - Jodan Surikomi Mawashi Geri Chudan - Jodan / Surikomi Sokuto Chudan - Jodan Maetobigeri Yodan / Yokogeri Chudan / Ushiromawahigeri Jodan / Hiza Geri Chudan</p> <p style="text-align: center;"><u>Blöcke</u> Mawate Jodan Uke / Gedan Barai / Uchi Uke / Soto Uke / Shuto Uke Uchiharai Uke / Sotoharai Uke</p>
II	<p style="text-align: center;"><u>Kata</u> Naihanchi , Kushanku</p>
III	<p style="text-align: center;"><u>Kihon Kumite</u> Kihon Kumite I, Kihon Kumite II, Kihon Kumite III</p>
VI	<p style="text-align: center;"><u>am Partner Wettkampf</u> Freikampf (2.min) / (mit Faustschützer)</p>
V	<p style="text-align: center;"><u>Renzoku Waza</u> <u>Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden am Partner.(2 x langsam , 2 x schnell)</u> 2 Kombinationen nach Wahl des Prüflings Es sollten drei Techniken (aber nicht mehr als 5) sein.</p>
VI	<p style="text-align: center;"><u>Wahlteil</u> <u>Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden am Partner.(2 x langsam , 2 x schnell)</u> Es kann gewählt werden zwischen Selbstverteidigung: 4 verschiedene Angriffe Verteidigungstechniken können selbst gewählt werden Bunkai: 4 Techniken aus der Kata müssen interpretiert werden</p>
VII	<p style="text-align: center;"><u>Anmerkung:</u> Ist den Prüfern vor Beginn der Prüfung schriftlich vorzulegen über sich zur eigenen Person, Werdegang im Karate, und nur Renzoku Waza und den Wahlteil (Renzoku Waza:) Wie heißen die Techniken, Stände und was will ich damit erreichen (Wahlteil:) Wie heißen die Techniken, Stände und was will ich damit erreichen</p>