Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2025

Kyu	1 (braun Gürtel)
I	**Kihon** **Zuki Waza** Jun zuki Chudan / Gyaku Zuki Chudan / Junzuki no tsukomi Gyaku zuki no tsukomi / Tobikomi Zuki / Nagashizuki Kette Jun Zuki / Kette Gyaku Zuki / Kette Junzuki No Tsukomi / Kette Gyakuzuki No Tsukomi Kette Jun Zuki Nidozuki / Kette Gyaku Zuki Nidozuki / Kette Tobikomi Zuki **Keri Waza** Maegeri Chudan - Jodan / Mawashigeri Chudan - Jodan / Sokuto Fumikomi / Sokuto Chudan - Jodan Ushiro Geri Chudan / Surikomi Maegeri Chudan - Jodan Surikomi Mawashi Geri Chudan - Jodan / Surikomi Sokuto Chudan - Jodan Maetobigeri Yodan / Yokogeri Chudan / Ushiromawahigeri Jodan / Hiza Geri Chudan **Blöcke** Mawate Jodan Uke / Gedan Barai / Uchi Uke / Soto Uke / Shuto Uke Uchiharai Uke / Sotoharai Uke
II	**Kata** Kushanku, Chinto
III	**Kihon Kumite** Kihon Kumite I, Kihon Kumite II, Kihon Kumite III, Kihon Kumite IV
IV	**am Partner Wettkampf** Freikampf (2.min) / (mit Faustschützer)
V	**Renzoku Waza** **Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden am Partner.(2 x langsam , 2 x schnell)** **2** Kombinationen nach Wahl des Prüflings Es sollten drei Techniken (aber nicht mehr als 5) sein.
VI	**Wahlteil** **Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden am Partner.(2 x langsam , 2 x schnell)** **Es kann gewählt werden zwischen** **Selbstverteidigung:** **4** verschiedene Angriffe Verteidigungstechniken können selbst gewählt werden **Bunkai:** **4** Techniken aus der Kata müssen interpretiert werden
VII	**Anmerkung:** Ist den Prüfern vor beginn der Prüfung **schriftlich vorzulegen** über sich zur eigenen Person, Werdegang im Karate, und nur Renzoku Waza und den Wahlteil (Renzoku Waza:) Wie heißen die Techniken, Stände und was will ich damit erreichen (Wahlteil:) Wie heißen die Techniken, Stände und was will ich damit erreichen