

# Karate- u. Kyusho Lehrgang mit

Thomas Hagemann

6. Dan GO-JU-Karate, 1. Dan Kyusho  
A-Prüfer Stiloffenes Karate

20.04.2024

**Wann:** Am Samstag, dem 20.04.2024

10.00 bis 12.00 Uhr Trainingseinheit 1  
12.00 bis 12.30 Uhr Pause  
12.30 bis 14.00 Uhr Trainingseinheit 2  
14.00 bis 14.15 Uhr Pause  
14.15 bis 15.45 Uhr Trainingseinheit 3

**Wo:** Sporthalle Sportamt Chemnitz  
Alfred-Neubert-Str. 21 in Chemnitz

**Kosten:** 20 Euro zu Beginn des Seminars in der Halle

**Info:** Gerd Hahnemann ☎ 0176 21436284  
✉ ghahnemann@t-online.de 🌐 www.kampfkunstteam.de

**Trainingsinhalte:**

- Grundlagen des Kyusho
- Die „versteckten“ Techniken in den Kata
- Möglichkeiten von Kyusho-Anwendungen in verschiedenen Selbstverteidigungssituationen

! Stilrichtungs-  
übergreifend!

**Hinweise:**

- Teilnahme ab 16 Jahre!
- Das Seminar ist offen für alle Interessierten, unabhängig einer Verbandszugehörigkeit!
- Prüfungen im SOK und im Kyusho bis 1. Kyu sind möglich

Für seine Aufzeichnungen  
sorge bitte jeder selbst!

Keine Haftung, gleich, welcher Art!

Mit der Teilnahme am Seminar erklärt jeder Teilnehmer(in) seine Zustimmung, Fotos / Filme, auf denen er / sie abgebildet ist, für die Veröffentlichung zuzulassen. Selbstverständlich kann in jedem Fall durch eigenständiges Handeln (z.B. Verlassen des Motivkreises) eine Ablichtung verhindert werden!

Freie Verpflegung!



kampfkunstteam.de - Seminarreihe