

SEI WA KAI

Nachwuchscup – Übungswettkampf

von 5 – 15 Jahren

26. September 2009

Turnhalle BSZ Meißen



Disziplinen Kumite
Hindernislauf
Kraft-3-kampf (Liegestütze, Rumpfheben, Differenzsprung)

Zeitplan 09.00 Uhr Hindernislauf und Kraft-3-kampf

11.30 Uhr Kumite

Teilnahmegebühr 5,- €

SEIWAKAI
TEAM

www.seiwakai.de

Imbiß vor Ort

Seid bitte zum Aufwärmen 30 – 60 min früher in der Halle.
Wenn sich viele anmelden, kann sich der Zeitplan verschieben.
Anmeldung bis 23.09.09 nur an marco_thierbach@web.de oder 0172 35 012 84

Wer kann einen Kuchen backen oder einen Salat mitbringen?

Kommt zu den Wettkämpfen um zu sehen was ihr schon alles könnt und um Dinge aus dem Training anzuwenden.

Weitere Termine und Wettkämpfe

07.11. Lehrgang im BSZ

28.11. Wado Weihnachtsturnier in Radebeul

Sponsored by

Detlef Müller
Bürodienstleistung

Finanzcoaching
Unternehmensberatung
mueller.bdl@t-online.de
Tel: (+49)-(0)35243-51345
Fax: (+49)-(0)35243-51347



Daniel Bischoff
Niedersedlitzer Str. 67
01257 Dresden
Tel.: 0351-28 58 03 3
Fax: 0351-28 58 03 9
Mobil: 0174-31 44 39 6
Email: Daniel.Bischoff@hotmail.de
Finanzmakler