



Mitglieder Informationen
1.Halbjahr 2009
Karateverein
Ohtsuka Radebeul e.V.

www.ohtsuka-radebeul.de

Liebe Karatesportfreunde!

*Wir wünschen Dir u. Deiner Familie ein
gesundes, sportliches u. erfolgreiches
2009!*

*An dieser Stelle möchten wir uns für das
zurückliegende u. erfolgreiche 2008, sowie für
die schönen gemeinsamen Erlebnisse u. Deine
Hilfe bei den durchgeführten Veranstaltungen
bedanken.*

*Hast Du Ideen, Anregungen oder
Verbesserungsvorschläge? Dann wende Dich
bitte schnell an Deinen Trainer oder an den
Vereinsvorstand.*

Wir sind für jeden Ratschlag dankbar.

Dein Karateverein Ohtsuka Radebeul e.V.

Termine/Wettkämpfe/Lehrgänge

Januar 2009

Sonntag, 18.01.09

Sachsenliga in Kamenz

Samstag, 24.01.09

Sakura-Cup in Senftenberg

Sonntag, 25.01.09

Seiwakai-Nachwuchscup in Meißen (BSZ)

Samstag, 31.01.09

Karatelehrgang mit Shuzo Imai in Meißen

Februar 2009

Sonntag, 01.02.09

Karatelehrgang mit Shuzo Imai in Meißen
mit Gürtelprüfung

Freitag, 06.02.09 – Sonntag, 08.02.09

Karatelehrgang mit Bob Nash in Berlin

Samstag, 28.02.09

Sächsische Meisterschaft in Hoyerswerda

März 2009

Samstag, 14.03.09

Karatelehrgang mit Antonio Leuci in Meißen

Sonntag, 15.03.09

Karatelehrgang mit Antonio Leuci in Meißen
mit Gürtelprüfung

Samstag, 21.03.09

Seiwakai-Nachwuchscup in Meißen (Afraschule)

Samstag, 28.03.09

Deutsche Meisterschaft LK in Erfurt

April 2009

Samstag, 04.04.09

Karatelehrgang in Meißen (Afraschule)

Sonntag, 05.04.09

Karatelehrgang in Meißen (Afraschule)

Samstag, 25.04.09

Deutscher Wadocup in Halle

Mai 2009

Samstag, 16.05.09

Karatelehrgang in Meißen (BSZ)

Sonntag, 17.05.09

Karatelehrgang in Meißen (BSZ)

Juni 2009

Samstag, 13.06.09

Deutsche Meisterschaft JJ in Bergisch/Gladbach

Freitag, 05.06.09 – Sonntag, 07.06.09

Vereinsausflug in die Jugendherberge nach
Johnsdorf / Zittauer Gebirge

Weitere Termine und Aktualisierungen nur unter

www.ohtsuka-radebeul.de

Trainingszeiten

Kinder 4-6 Jahre

Montag 17.00-18.00 Uhr
Kleine Sporthalle Luisenstift Str. der Jugend Rdbl
Trainer: Ines Mütterlein, Gesa Heinemann

Trainingsinhalte: spielerische Schulung von Koordination
u. Ausdauer, Erlernen von Karategrundtechniken,
Fallschule u.v.m.

Karateanzug ist keine Pflicht, T-Shirt u. lange Hose
genügen

Kinder 7-9 Jahre

Mittwoch 16.30-17.30
Sporthalle Niederlößnitz Ledenweg Radebeul
Trainer: Jens Jursitzka, Anita Schulz, Ines
Mütterlein

Kinder/Schüler ab 9 Jahre

Dienstag 17.00- 18.00 Uhr
Sporthalle Niederlößnitz Ledenweg Radebeul
Trainer: Jens Jursitzka, Anita Schulz, Jana Richter

Freitag 17.30-19.00 Uhr
Sporthalle Niederlößnitz Ledenweg Radebeul
Trainer: Jens Jursitzka, Claudia Streifling

Schüler/Jugend (Anfänger/Fortgeschrittene)

Mittwoch 17.30.-19.00 Uhr

Sporthalle Niederlöbnitz Ledenweg Radebeul

Trainer: Jörg Dietrich, Uwe Nestmann

Freitag 18.00-19.30 Uhr

Sporthalle Luisenstift Str. der Jugend Radebeul

Trainer: Jörg Dietrich, Uwe Nestmann

Jugend (Anfänger/Fortgeschrittene bis 1.Dan)

Dienstag 18.00-19.30 Uhr

Sporthalle Niederlöbnitz Ledenweg Radebeul

Trainer: Jens Jursitzka

Freitag 19.30-21.00 Uhr

Sporthalle Luisenstift Str. der Jugend Radebeul

Trainer: Jens Jursitzka

Erwachsene (Anfänger u. Fortgeschrittene)

Dienstag 19.30-21.00 Uhr

Sporthalle Niederlöbnitz Ledenweg Radebeul

Trainer: Jörg Dietrich

Freitag 19.30.-21.00 Uhr

Sporthalle Luisenstift Str. der Jugend Radebeul

Trainer: Jens Jursitzka

Unsere Trainer:

Jens Jursitzka	2.Dan	B-Trainer/Prüfer
Anita Schulz	1.Dan	Fachübungsleiter-C
Jörg Dietrich	1.Dan	Fachübungsleiter-C
Jonas Nawroth	1.Dan	Fachübungsleiter-C
Uwe Nestmann	1.Dan	
Ines Mütterlein	4.Kyu	Fachübungsleiter-C
Claudia Streifling	4.Kyu	Fachübungsleiter-C
Gesa Heinemann	6.Kyu	Physiotherapeutin

Prüfungen!

Über das Jahr verteilt werden verschiedene Prüfungstermine angeboten.

Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

1. Vorherige Absprache mit dem jeweiligen Trainer bzw. Zulassung durch selbigen.
2. Teilnahme von mindestens 3 Lehrgängen u./o. Wettkämpfen zwischen der letzten u. der bevorstehenden Prüfung. (außer Gelb-Weiße-Prüfung)
3. Prüfling muss Mitglied im DKV sein u. einen Ausweis mit Foto besitzen. Bitte frag deinen Trainer, ob du schon Mitglied bist u. ein Ausweis für dich bestellt ist. (Gilt nur für neue Ohtsuka-Mitglieder bzw. Prüflinge zum Gelb-Weißen-Gürtel)

Was kosten DKV, Ausweis u. Prüfung?

Jahresmitgliedschaft DKV (Deutscher Karateverband)

Jahresmarke 11 € (bis 14 Jahre) oder

16 € (ab 14 Jahre)

Ausweis 4,50 €

Prüfung ca. 15 €

Gürtel ca. 10 €

Wer bald seine erste Gelb-Weiße- Gürtelprüfung machen möchte wendet sich an seinen Trainer, damit rechtzeitig eine Mitgliedschaft im DKV beantragt werden kann.

Startgeld/Wettkämpfe

Bei einer Teilnahme an einem Wettkampf wird in der Regel ein Startgeld fällig. Dies liegt zwischen 10-15 € pro Disziplin (Kata oder Kumite). Dein Verein übernimmt 50 % dieser Kosten, sowie alle Kosten für Teamstarts für dich.

Bring bitte das entsprechende Geld zum Wettkampf mit und gib es selbstständig an deinen Betreuer.

Bestellung von Anzügen u. ä.

Die Bestellung von neuen Karateanzügen, Faustschützern u. ä. ist über Jens Jursitzka u. Anita Schulz möglich. Der Bestellzettel ist im Internet unter www.ohtsuka-radebeul.de herunterzuladen.

Kosten:

Einsteigermodell Kaze Kohai Klassik ab 41,50 €

Kaze Kohai Premium (Elastikbund) ab 51 €

Kataanzug Kaze Katana (sehr festes Material) 132 €

Kumiteanzug Kaze Tsunami (ganz leichtes Material) 80 €

(Bei einer Bestellung bitte deine genaue Körpergröße (cm) angeben.)

Adidas-Trainingsanzug für Kinder (Größe ab 152) u.

Erwachsene (Größe ab 5) 75 €

Faustschützer rot oder blau 23,50 €